

DZIAŁANIA:

- Spotkanie inauguracyjne (Kick-off): styczeń 2026 r.
- Konsultacje online i wymiana doświadczeń: między trenerami karate a psychologiem sportowym (luty 2026 r.).
- Opracowanie programu: Program inkluzji i współpracy poprzez karate.
- Spotkanie śródkresowe online: kwiecień 2026 r.
- Przygotowanie narzędzia edukacyjnego online: „Karate. Więcej niż sport!” – interaktywne narzędzie e-learningowe do samodzielnej nauki z wirtualnym trenerem i infografikami.
- Szkolenie trenerów: 2-dniowe spotkanie online (lipiec 2026 r.).
- Otwarte międzynarodowe szkolenie w Polsce: 2 dni / 35 uczestników: trenerzy, eksperci, sportowcy (w tym osoby ze środowisk defaworyzowanych), przedstawiciele polskiej społeczności lokalnej oraz klubów karate (wrzesień 2026 r.).

Założenia projektu:

Projekt został opracowany z uwzględnieniem kluczowych perspektyw: równości płci, ochrony środowiska oraz praw dziecka.

Visit our Website



and Facebook Page:

 [Heket Foundation](#)

HEKET
FOUNDATION



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only, and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for them.

PL



KMTS
Karate More Than Sport!

A reinforced cooperation to promote karate as a tool for health, personal growth and social integration within the European youth



Co-funded by
the European Union

- Data rozpoczęcia: 1 listopada 2025 r.
- Data zakończenia: 31 października 2026 r.

Koordynator:



- FUNDACJA HEKET: HUMANS, EXPERIENCE, KNOWLEDGE, EDUCATION, TRAINING (HEKET) / Polska



Partnerzy:

- STOWARZYSZENIE SPORTOWE YAMABUSHI (YAMABUSHI) / Polska
- KARATE KLUB KRETOVIC KOSICE O. Z. (KRETOVIC) / Słowacja
- Sportskarate.dk (Sportskarate.dk) / Dania



Cel ogólny:

Opracowanie programu karate na rzecz edukacji włączającej, szkoleń i uczenia się – narzędzia edukacyjnego wspierającego zdrowie, rozwój osobisty oraz integrację społeczną młodych ludzi.

Cele szczegółowe:

-Zachęcanie do zdrowego stylu życia dla wszystkich, ze szczególnym uwzględnieniem:

- Wdrożenia trzech filarów inicjatywy HealthyLifestyle4All
- Wdrożenia zalecenia Rady w sprawie aktywności fizycznej prozdrowotnej.
- Promocji sportu i aktywności fizycznej jako narzędzia dla zdrowia.
- Promocji tradycyjnych sportów i gier.



-Promowanie równości i wartości europejskich w sporcie i poprzez sport, ze szczególnym uwzględnieniem:

- Równości w sporcie, w tym równości płci.
- Wartości europejskich, w tym wykorzystania sportu jako środka na rzecz pokoju i integracji.
- Wartości niedyskryminacji z jakiegokolwiek powodu, antyrasizmu, otwartości i tolerancji wobec innych.

