

ČINNOSTI:

- Úvodné stretnutie (Kick-off): január 2026.
- Online konzultácie a výmena skúseností: medzi trénermi karate a športovým psychológom (február 2026).
- Vypracovanie programu: Program pre inklúziu a spoluprácu v karate.
- Online stretnutie v polovici projektu (Mid-term): apríl 2026.
- Príprava online vzdelávacieho nástroja: „Karate. Viac ako šport!“ – e-learningový nástroj pre samoštúdium s virtuálnym trénerom a infografikami.
- Školenie školiteľov: 2-dňové online stretnutie (júl 2026).
- Otvorené medzinárodné školenie v Poľsku: 2 dni / 35 účastníkov: tréneri, odborníci, športovci (vrátane športovcov zo znevýhodneného prostredia), zástupcovia miestnej komunity a karate klubov (september 2026).

Princípy projektu:

Projekt bol vypracovaný so zreteľom na: rodovú rovnosť, ochranu životného prostredia a práva detí.

Visit our Website



and Facebook Page:

 [Heket Foundation](#)

HEKET
FOUNDATION



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only, and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for them.

SK



KMTS

Karate More Than Sport!

A reinforced cooperation to promote karate as a tool for health, personal growth and social integration within the European youth



Co-funded by
the European Union

- **Dátum začatia: 1. november 2025**
- **Dátum ukončenia: 31. október 2026**

Koordinátor:



FUNDACJA HEKET: HUMANS,
EXPERIENCE, KNOWLEDGE,
EDUCATION, TRAINING (HEKET) / Poľsko



Partneri:

- STOWARZYSZENIE SPORTOWE
YAMABUSHI (YAMABUSHI) / Poľsko
- KARATE KLUB KRETOVIC KOSICE O. Z.
(KRETOVIC) / Slovensko
- Sportskarate.dk (Sportskarate.dk) / Dánsko



Všeobecný cieľ:

- Rozvoj programu karate pre inkluzívne vzdelávanie, odbornú prípravu a učenie – vzdelávacie nástroj na podporu zdravia, osobného rozvoja a sociálnej integrácie mladých ľudí.

Špecifické ciele:

-Podpora zdravého životného štýlu pre všetkých so zameraním na:

- Implementáciu troch pilierov iniciatívy HealthyLifestyle4All;
- Vykonávanie odporúčania Rady o fyzickej aktivite zlepšujúcej zdravie;
- Podporu športu a fyzickej aktivity ako nástroja pre zdravie;
- Podporu tradičných športov a hier.



-Podpora rovnosti a európskych hodnôt v športe a prostredníctvom športu so zameraním na:

- rovnosť v športe vrátane rodovej rovnosti;
- európske hodnoty vrátane využívania športu ako prostriedku na dosiahnutie mieru a začlenenia;
- hodnoty nediskriminácie z akéhokoľvek dôvodu, antiracizmu, otvorenosti a tolerancie voči ostatným.

